

PORTRAIT



SAINT-ETIENNE-DE-MONTLUC

Sandrine Benoit manager et coach

Sandrine Benoit est manager dans une entreprise de la région. Pourtant, après vingt ans d'expériences variées dans le monde professionnel, son envie d'aider les autres l'a conduite à vouloir devenir coach en développement personnel et professionnel à Saint-Étienne-de-Montluc :

« L'évolution sociétale et les changements réalisés en entreprise m'ont conduite à davantage m'intéresser à la relation d'aide aux individus »

déclare-t-elle. Elle rajoute :

« Malgré tout, les véritables phénomènes déclencheurs ont été, d'une part le fait d'avoir entraîné des petits jusqu'à un haut niveau sportif, et d'autre part, à 17 ans, le décès prématuré de ma meilleure amie. »

Mais pour réaliser son rêve, il fallait obtenir son diplôme de coach : *« Avant de reprendre le chemin de l'école, j'ai pris contact avec un coach certifié pour conforter mon choix. »*

Diplôme en poche, elle désire maintenant exercer ce nouveau métier sur tout l'ouest, pour en faire, à terme, peut-être, une activité à temps plein.

Elle mise essentiellement sur le bouche-à-oreille pour se faire connaître.

Coach en développement personnel
Sandrine Benoit
Coach Personnel et Professionnel certifié

06.84.18.25.77

Coach.sbenoit@yahoo.com
www.sandrine-benoit-coaching.fr